



**MSWiA**



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



## SCENARIUSZ LEKCJI WYCHOWAWCZEJ

**Temat: Bezpieczny Stok.**

**Czas trwania: 45 minut lub 2 x 45 minut**

**Cele dydaktyczne:**

- uczeń potrafi wyjaśnić zasady poruszania się na stoku narciarskim
- uczeń potrafi ocenić sytuację na stoku i podjąć właściwą decyzję

**Cele wychowawcze:**

- wdrażanie uczniów do bezpiecznego poruszania się po szlakach górskich i na stokach zimą
- dyscyplina uczniów podczas przeprowadzania obserwacji

**Typ lekcji:** pogadanka, problemowa

**Metody i techniki pracy:** słowna, oglądowa, praktycznego działania, problemowa.

**Formy:** indywidualna, zbiorowa, grupowa.

**Środki dydaktyczne:**

- artykuły prasowe o niebezpiecznych sytuacjach na stokach, ulicach, w szczególności dotyczące dzieci i młodzieży lub prezentacja multimedialna przedstawiająca takie sytuacje (np. na podstawie komiksu online BS\*, który można znaleźć na stronie: <http://www.bezpiecznienastoku.pl/komiks/start.htm> )
- podstawowe znaki stosowane w górach i na stokach, które na kartonach mogą wcześniej wykonać uczniowie na lekcjach techniki
- mapa okolicy, w której mieszkają uczniowie
- karta zawierająca pytania z zakresu bezpieczeństwa w górach i na stoku

**ORGANIZATOR AKCJI BEZPIECZNY STOK:**  
Polskie Stacje Narciarskie i Turystyczne  
33-300 Nowy Sącz Al. Wolności 19  
KRS 0000322993 NIP 734-33-65-495  
tel. 018 54 26 190 fax 018 54 17 957  
[www.psnit.pl](http://www.psnit.pl)  
[www.bezpiecznienastoku.pl](http://www.bezpiecznienastoku.pl)



MSWiA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



## Przebieg lekcji

### 1. SPRAWY ORGANIZACYJNE – sprawdzenie obecności

### 2. CZĘŚĆ GŁÓWNA

1. Pogadanka – może odbyć się na boisku szkolnym, a następnie w sali lekcyjnej

Nauczyciel wprowadza uczniów w akcję BS opowiadając w skrócie o celach akcji jak również konkursach związanych z akcją. Przypomina uczniom o bezwzględnym obowiązku noszenia kasku podczas uprawiania sportów zimowych (zgodnie z *ustawą o bezpieczeństwie w górach i na zorganizowanych terenach górskich*: obowiązek noszenia kasków narciarskich przez dzieci do 16 roku życia).

Uczniowie określają gdzie wyjeżdżają na ferie zimowe, czy uprawiają sporty zimowe jak jazda na nartach czy snowboardzie. Mówią czy spotkali się z niebezpiecznym zachowaniem innych narciarzy na stoku, opowiadają o swoich doświadczeniach z zimy.

Nauczyciel przedstawia fakty wg artykułów prasowych (prezentacji multimedialnej) na temat zagrożeń dzieci nie przestrzegających bezpieczeństwa w górach i na stokach. Uczniowie z pewnością znają inne, można wykorzystać ich informacje do dyskusji. Rozmowy podsumujemy wynikami. Brak uwagi i bezmyślne zabawy są przyczyną wielu wypadków: trwałych uszkodzeń ciała, kalectwa, a nawet śmierci.

2. Poznajemy podstawowe znaki używane w górach i na stokach. Przygotowane wcześniej znaki omawiamy z uczniami zwracając szczególną uwagę na zachowanie uprawiających rekreację w górach i na stokach.



**MSWiA**



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



3. Dzieci zasiadają do komputerów lub też korzystając z drukowanej wersji komiksu online - BS\* przechodzą kolejne etapy, zapoznają się z jego treścią.
4. Quiz BS\* - dzieci przechodzą test sprawdzający z bezpiecznego zachowania się na stoku, aby nauczyciel mógł sprawdzić na ile przyswoiły wiedzę w zadanym temacie.
5. Nauczyciel ogłasza konkurs plastyczny dotyczący BS, który może być realizowany podczas lekcji plastyki.

\*BS – Bezpieczny Stok